

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад «Лэйсэн»
Тукаевского муниципального района
Республики Татарстан
Протокол №1 от «29» августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ – детский сад
«Лэйсэн» Тукаевского муниципального
района Республики Татарстан
Д.Х. Кашапова
Приказ № 41 от «29» августа 2023 года

Режим дня первой младшей группы
Икенче яшь төркемендә көн тәртибе
Холодный период/салкын вакыт

Время/Вакыт	Вид деятельности/эшчәнлек төре			
07.00-07.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. Балаларны кабул итү. Саф хавада йөрү. Уеннар, дежурлык.			
07.45-08.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика. Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
08.00-08.30	Иртэнге ашка эзерлек/Подготовка к завтраку Завтрак/ Иртэнге аш			
08.30-08.40	Утренний круг			
08.40-09.00	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш			
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами) Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
9.20-9.40	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш(среда)			
9.40-10.00	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш			
10.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага эзерлек. Саф хавада йөрү.			
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Саф хавадан керү. Мөстәкыйль уеннар Гигиеник чаралар. Көндөзге ашка эзерлек.			
11.40-12.10	Обед/Көндөзге аш.			
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
12.30-15.00	Сон/Йокы			
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Йокыдан тору, уяну гимнастикасы, сәламәтлөндөрү чаралары.			
15.20-15.30	Гигиенические процедуры. Гигиеник чаралар			
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник. Төшке ашка эзерлек, төшке аш.			
15.45-16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәхси эш (пн. вт. чт. пт.)			
15.50-16.00	Образовательная деятельность/ Оештырылган белем биру эшчәнлеге (среда)			
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәхси эш (среда)			
16.30-16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Гигиеник процедуралар.Саф хавага эзерлек.			
16.50-17.30	Прогулка, наблюдение,уход детей домой. Саф хавада йөрү, күзәтү, балаларны өйгә озату.			

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад «Лэйсэн»
Тукаевского муниципального района
Республики Татарстан
Протокол №1 от «29» августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ – детский сад
«Лэйсэн» Тукаевского муниципального
района Республики Татарстан
Л.Х. Кашапова
Приказ № 41 от «29» августа 2023 года

Режим дня второй младшей группы
Икенче кечкенэлэр төркемендә көн тәртибе
Холодный период/салкын вакыт

Время/Вакыт	Вид деятельности/эшчәнлек төре			
07.00-07.50	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. Балаларны кабул итү. Саф хавада йөрү. Уеннар, дежурлык.			
07.50-08.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика. Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
08.00-08.30	Иртэнге ашка эзерлек/Подготовка к завтраку Завтрак/ Иртэнге аш			
08.30-08.50	Утренний круг			
08.50- 09.00	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш			
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами) Оештырылган белем бирү эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
09.00-09.15	09.00-9.15	09.00-9.15	09.00-09.15	09.00-9.15
09.30-09.45	09.30-9.45	09.30-09.45	09.30-09.45	09.30-9.45
9.45-10.00	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш			
10.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага эзерлек. Саф хавада йөрү.			
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Саф хавадан керү. Мөстәкыйль уеннар Гигиеник чаралар. Көндезге ашка эзерлек.			
11.40-12.10	Обед/Көндезге аш.			
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
12.30-15.00	Сон/Йокы			
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Йокыдан тору, уяну гимнастикасы, сәламәтләндерү чаралары.			
15.20-15.30	Гигиенические процедуры. Гигиеник чаралар			
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник. Төшке ашка эзерлек, төшке аш.			
15.45-16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәхси эш			
16.30-16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Гигиеник процедуралар.Саф хавага эзерлек.			
16.50-16.55	Вечерний круг			
16.55-17.30	Прогулка, наблюдение,уход детей домой. Саф хавада йөрү, күзәтү, балаларны өйгә озатү.			

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад «Лэйсэн»
Тукаевского муниципального района
Республики Татарстан
Протокол №1 от «29» августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ – детский сад
«Лэйсэн» Тукаевского муниципального
района Республики Татарстан
Д.Х. Кашапова
Приказ №41 от «29» августа 2023 года

**Режим дня средней группы
Уртанчылар төркемендә көн тәртибе
Холодный период/салкын вакыт**

Время/Вакыт	Вид деятельности/Эшчәнлек төре			
07.00-07.50	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. Балаларны кабул итү. Саф хавада йөрү. Уеннар, дежурлык.			
07.50-08.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика. Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
08.00-08.30	Иртэнге ашка эзерлек/Подготовка к завтраку Завтрак/ Иртэнге аш			
08.30-08.50	Утренний круг			
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш, белем эшчәнлегенә эзерлек			
Образовательная деятельность(по расписанию с перерывами 10 минут) Оештырылган белем бирү эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
09.00-9.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-9.20
09.30-09.50	09.30-09.50	10.20-10.40	09.30-09.50	09.30-09.50
09.50-10.05	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш			
10.05-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага эзерлек. Саф хавада йөрү.			
11.50-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Саф хавадан керү. Мөстәкыйль уеннар Гигиеник чаралар. Көндөзге ашка эзерлек.			
12.20-12.50	Обед/Көндөзге аш			
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
13.00-15.00	Сон/Йокы			
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Гигиенические процедуры. Йокыдан тору, уяну гимнастикасы, сәламәтлөндерү чаралары.Гигиеник чаралар.			
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник. Төшке ашка эзерлек, төшке аш.			
15.30-16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәхси эш			
16.30-16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Гигиеник процедуралар. Саф хавага эзерлек.			
16.50-17.00	Вечерний круг			
17.00-17.30	Прогулка, наблюдение,уход детей домой. Саф хавада йөрү, күзәтү, балаларны өйгә озату.			

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад «Лэйсэн»
Тукаевского муниципального района
Республики Татарстан
Протокол №1 от «29» августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ – детский сад
«Лэйсэн» Тукаевского муниципального
района Республики Татарстан
Д.Х. Кашапова
Приказ №41 от «29» августа 2023 года

**Режим дня старшей группы
Зурлар төркемендә көн тәртибе
Холодный период/салкын вакыт**

Время/Вакыт	Вид деятельности/Эшчәнлек төре			
7.00-8.00	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү. Саф хавада йөрү. Уеннар, дежурлык			
8.00-8.10	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
8.10-8.30	Иртэнге ашка эзерлек/Подготовка к завтраку Завтрак/ Иртэнге аш			
08.30-08.50	Утренний круг			
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш, белем эшчәнлегенә эзерлек(вторник, четверг, пятница)			
Образовательная деятельность(по расписанию с перерывами 10-15) Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
08.50. - 09.10 09.25. - 09.50	09.00. - 09.20 09.35.- 10.00	08.50. - 09.10 10.20.- 10.40	09.00 - 09.20 09.35-09.55	09.00 - 09.20 09.35-10.00
Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш, (среда)				
09.50-10.00		09.10-10.00	09.55-10.00	
10.00-10.10	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш			
10.10-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага эзерлек. Саф хавада йөрү.			
11.50-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Саф хавадан керү. Мөстәкыйль уеннар Гигиеник чаралар. Көндезге ашка эзерлек.			
12.20-12.50	Обед/Көндезге аш			
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
13.00-15.00	Сон/Йокы			
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Гигиенические процедуры Йокыдан тору, уяну гимнастикасы, сәламәтләндерү чаралары. Гигиеник чаралар			
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник Төшке ашка эзерлек, төшке аш			
15.30-15.55	Образовательная деятельность по расписанию / Оештырылган белем биру эшчәнлеге			
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	15.30-15.55	15.30-15.55		
15.55-16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәхси эш			
16.30-16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке Гигиеник процедуралар. Саф хавага эзерлек			
16.50-17.00	Вечерний круг			
16.45-17.30	Прогулка, наблюдение,уход детей домой Саф хавада йөрү, күзәтү, балаларны өйгә озату			

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад «Лэйсэн»
Тукаевского муниципального района
Республики Татарстан
Протокол №1 от «29» августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ – детский сад
«Лэйсэн» Тукаевского муниципального
района Республики Татарстан
Д.Х. Кашапова
Приказ №41 от «29» августа 2023 года

**Режим дня подготовительной школе группы
Мәктәпкә эзерлек төркемендә көн тәртибе
Холодный период/салкын вакыт**

Время/Вакыт	Вид деятельности/Эшчәнлек төре			
7.00-8.00	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү. Саф хавада йөрү. Уеннар, дежурлык			
8.00-8.10	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
8.10-8.30	Иртэнге ашка эзерлек/Подготовка к завтраку Завтрак/ дежурство/ Иртэнге аш			
08.30-08.50	Утренний круг			
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш, белем эшчәнлегенә эзерлек (вторник, четверг, пятница)			
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами) Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
08.50-09.15 09.25-09.45	09.00- 09.25 09.35-10.10	08.50-09. 20 09.30.-10.00	09.00-09.25 10.20-10.40	09.00-09.25 09.40.- 10.05
Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш, (четверг)				
09.45-10.10		10.00-10.10	09.25-10.10	10.05-10.10
10.10-10.20	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш			
10.40-12.20	Подготовка к прогулке. Саф хавага эзерлек Прогулка. Саф хавада йөрү			
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду Саф хавадан керү. Мөстәкыйль уеннар Гигиеник чаралар. Көндезге ашка эзерлек			
12.30-13.00	Обед/ Көндезге аш			
13.00-15.00	Сон/ Йоки			
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Гигиенические процедуры Йокыдан тору, уяну гимнастикасы, сәламәтләндерү чаралары.Гигиеник чаралар			
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник Төшке ашка эзерлек, төшке аш			
Образовательная деятельность Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	15.30-16.00		15.30-16.00	15.30-16.00
16.00-16.45	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәхси эш			
16.45-16.55	Подготовка к прогулке/ Саф хавага эзерлек			
16.55-17.05	Вечерний круг			
17.05-17.30	Прогулка, наблюдение, уход детей домой Саф хавада йөрү, күзәтү, балаларны өйгә озату			

